

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE - 2019

# RAQUETTES PASSE-FRONTIÈRE, LES BALCONS DES PICS DE L'ENFER

**7 jours - 6 nuits - 6 jours d'activités**  
**Séjour semi-itinérant, sans portage**

Les balcons des Pics d'Enfer sont un paradis pour la raquette itinérante, avec leurs formidables murailles calcaires se dressant au-dessus de vastes étendues enneigées...

De l'ancien volcan du Pic du Midi d'Ossau à raquettes vers la Peña Telera, Punta Escarra, Peña Foratata... Les fiers sommets calcaires du Haut-Aragon émergent au-dessus de doux reliefs et de combes resplendissantes de neige. L'émotion est forte en passant au pied de ces montagnes à l'allure dolomitique ; des paysages insolites où nos traces croisent celles des isards et nos regards s'élancent vers les hauteurs des Pics d'Enfer. Le soir, grâce à de courts transferts, nous retournons sur nos deux "camps de base" dans des villages typiques de l'Aragon.

## Les points forts :

- Des paysages insolites et grandioses
- En semi itinérance en hôtels

SUD RANDOS Association déclarée en sous préfecture de Millau n° W341005290 - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours avec le n°IM034110035 - Agence sud Aveyron dont le siège est à : rue du pontil, 12490 Saint Rome de Cernon - Garant : Groupama Assurance Crédit et Caution, Siège social 8\_10 rue d'Astorg 75008 PARIS. RCP : MMA Mutuelles du Mans Assurances, SARL SAGA, BP 27 - 69921 OULLINS - Assistance voyage : Europ-Assistance, 1, promenade de la Bonnette 92230 Gennevilliers - N° SIRET: 414 040 428 00032 - N° TVA intracommunautaire : FR1841404028

Conditions de vente mises à jour le 1er juillet 2018 disponibles sur simple demande ou sur notre site internet : <https://www.sudrandos.com/condition-de-ventes>



## PROGRAMME

### **Jour 01**

De la vallée d'Ossau vers l'Espagne, en passant par le Col de Peyrelue et sa petite cabane de berger, puis le Pic d'Estrémère qui offre un beau panorama sur le Pic du Midi d'Ossau ; passage en Espagne avant de rejoindre le col frontalier du Pourtalet.

Temps de marche : 3 à 4h. Dénivelé : + 400m / - 400m. Temps transfert : 2h.

### **Jour 02**

Grand tour du Cirque d'Anéou, sur les crêtes frontières, en dessous du Pic du Midi d'Ossau. Passage au lac de Peyreget dominé par les imposantes murailles de l'Ossau et l'arête des Flammes de Pierre ; retour en boucle par le Col d'Anéou et ses combes enneigées.

Temps de marche : 5 à 6. Dénivelé : + 700m / - 700m. Temps transfert : 10 min.

### **Jour 03**

Du Col du Pourtalet, traversée versant espagnol par un versant ensoleillé et une succession de combes sous les imposantes falaises calcaires de la Peña Foratata. Le regard est captivé par les Pics d'Enfer et plus loin l'imposante barrière de la Peña Telera, qui barre l'horizon et que nous approcherons les jours suivants. Descente vers le petit village montagnard et typiquement aragonais, de Sallent de Gallego.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 500m / - 900m.

### **Jour 04**

Montée au-dessus du village de Sallent vers le Col del Pasino. Vue remarquable sur les sommets frontaliers. Descente le grand lac d'Escarra puis Tramacastilla de Tena.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 600m / - 800m.

### **Jour 05**

Enfin nous voici au pied de la Telera et son allure de Dolomites ! Les paysages étaient déjà grandioses les jours précédents, mais d'ici la montagne impose sa toute puissance. Combes et vallons se succèdent sous ses grandes murailles, tandis qu'au loin la vue s'ouvre vers les massifs du Balaïtous et du Vignemale.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 500m / - 500m.

### **Jour 06**

À saute-cols dans la vallée de Izas sous les pitons de Punta Escarra, puis un beau cirque entouré d'aiguilles vers Tramacastilla, toujours dans la même ambiance grandiose de la veille.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 800m / - 1200m. Temps transfert : 20 min.

### **Jour 07**

Transfert et dispersion.

*Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.*

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

**Rendez vous** : À 9h devant la gare SNCF de Pau. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans la gourde et avec les chaussures de randonnée à portée de main.

### Accès au lieu de rendez vous :

**En train** : TGV, train ou train de nuit pour Pau, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>

**En avion** : Aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus à 1 € relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilys 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h45 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/> Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

**En voiture** : Pau est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°10. Accès également possible par routes nationales.

**Covoiturage** : Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Vous pouvez aussi nous téléphoner, si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous. Nous pourrions vous mettre en contact.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

**Parking** : Parking gardé Clémenceau-Aragon, Boulevard Aragon - Square Georges V. 64000 Pau. Tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours).

Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche. Eventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

**Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour** : Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel\*\* Adour (<http://www.hotel-adour-pau.com/>), 10 rue Valérie Meunier à Pau. Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 8€ / jour, selon disponibilité). Tél : 05 59 27 47 41. Mail : [contact@hotel-adour-pau.com](mailto:contact@hotel-adour-pau.com)

### DISPERSION

Dispersion à 12h à Pau.

### FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

**Code : 32FP6TELE**

**Attention** : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

## NIVEAU

5 à 7 heures de marche, dénivelé entre 500 et 800 m. Il faut une condition physique convenable.

## HEBERGEMENT

3 nuits à Sallent de Gállego, 3 nuits à Tramacastilla de Tena en hôtels sympathiques en chambres doubles et triples.

**Repas** : Dîners dans les hébergements, pique-niques le midi.

## TRANSFERTS INTERNES

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

## PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

## GROUPE

Départ garanti à partir de 6 personnes

Départ limité à 13 personnes

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et de la raquette à neige.

## MATERIEL FOURNI

- Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas
- Raquettes. Précisez-nous lors de votre inscription, votre poids et votre taille afin de vous fournir autant que possible, une taille de raquettes adaptée à votre morphologie
- Bâtons
- Matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes), port obligatoire chaque jour

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

**Pour le haut du corps** : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce

**Code : 32FP6TELE**

aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

**LES BAGAGES** Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

**LES VETEMENTS**

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

**LE MATERIEL A EMPORTER**

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée

**Code : 32FP6TELE**

- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

**LA PHARMACIE** Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

## **DATES ET PRIX**

Voir toutes les dates de départ des séjours en ligne sur notre site internet : [ww.sudrandos.com](http://ww.sudrandos.com)

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Forfait tout compris excepté les boissons et l'assurance.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### INFOS REGION

#### Le parcours :

Il s'agit d'une itinérance d'une grande beauté à partir de deux hébergements pour plus de confort ; de courts transferts nous permettent de rejoindre chaque jour le circuit.

Le parcours débute en vallée d'Ossau, là où les forêts sont dominées par d'imposants massifs de calcaire et de grès rouges ; il bascule versant espagnol, puis rejoint la belle vallée de Tena à la naissance du Rio Gallego. Cette vallée prestigieuse fait frontière avec la vallée d'Ossau et le Val d'Azun, et elle est dominée par quelques-uns des plus hauts sommets pyrénéens : les massifs de Balaïtous, la Grande Fache, les Argualas, les Pics d'Enfer... Elle est séparée du Parc National d'Ordesa par les falaises démesurées de la Peña Tendeñera, et du massif du Vignemale -bien visible sur les hauteurs- par la vallée du rio Ara. À partir du Col du Pourtalet, suit le fantastique tour du Cirque d'Anéou, à cheval sur la frontière, réputé pour son enneigement exceptionnel. La vue sur le Pic du Midi d'Ossau, fier sommet d'origine volcanique fort convoité par les alpinistes - pyrénéistes doit-on dire !- est superbe.

En vallée de Tena, le relief s'évase sans pour autant s'aplanir, en offrant des paysages lumineux et aérés, où se dressent d'immenses murailles et parois calcaires comme celles de la Peña Foratata et la Peña Telera au-dessus de larges combes vallonnées recouvertes par la neige... Une incursion dans la spectaculaire Vallée de Izas pour admirer les aiguilles élancées de Punta Escarra et autres sommets donnant sur le Rio Aragon boucle ce circuit au pied de ces hautes montagnes.

#### La Peña Telera :

À l'ouest d'Ordesa, dans son prolongement, la Peña Telera est un fier sommet constitué de hautes murailles qui ne sont pas sans rappeler les célèbres Dolomites italiennes. Elles dominent de vastes étendues de neige au doux relief propice à la balade en raquettes. Un secteur magnifique qu'aussi peu connu, que nous ne manquerons pas de vous faire découvrir en détail. Ce massif est à cheval entre les vallées de Canfranc et de Tena, vallées qui sont en quelque sorte la continuité espagnole des vallées d'Aspe et d'Ossau.

#### Les Pics d'Enfer :

Du haut de leurs 3100 mètres d'altitude, les « Picos del Infierno » ou Pics d'Enfer dominant le randonneur dans la vallée de Tena. D'une allure impressionnante, ils sont visibles depuis de nombreux sites ou sommets même éloignés. Ils sont facilement identifiables en raison d'une belle curiosité géologique : une immense intrusion de marbre/calcaire de couleur blanc grisâtre (la nommée « Marmolera » ou « Marbrière ») traverse les schistes bruns et rougeâtres du massif lui donnant un aspect original et caractéristique.

Le massif de « Infiernos » doit son nom au grand explorateur et pyrénéiste Henri Russell. Lors d'une des tentatives de conquête de la montagne avant de réaliser la « première » en 1867, à l'approche des sommets, il a trouvé des conditions météorologiques épouvantables. « C'était l'Enfer » déclara-t-il plus tard... Ainsi, le nom aragonais de la montagne ("Quijada de Pondiellos", « Mâchoire de Pondiellos ») tomba presque dans l'oubli après les déclarations du célèbre montagnard.

### CARTOGRAPHIE

- Cartas pirineos "Valle de Tena" 1 :40 000 Editorial Pirineo S.L.
- Carte « Ossau, Vallée d'Aspe » au 1/25000ème IGN Top 25, 1547 OT
- Carte numérique pour GPS Valle de Tena 2011, Editorial Alpina, ref D66. [www.editorialalpina.com](http://www.editorialalpina.com)

### BIBLIOGRAPHIE

- « La Vallée d'Ossau », de René Arripe.

**Code : 32FP6TELE**

## **ECOTOURISME**

### **CHARTRE EUROPEENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTEGES**

SUD RANDOS est la première agence associative Européenne à obtenir le label Ecotourisme !

A l'issue de la réunion de la Section Française de la Fédération Europarc, le 16 avril 2014, SUD RANDOS a obtenu l'agrément Ecotourisme au titre du volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés. Cette certification témoigne de l'engagement de SUD RANDOS dans le développement d'un tourisme responsable selon les 3 piliers de la Charte : Social, Environnemental et Économique.

**SUD RANDOS est soutenu par**

**Le Parc Naturel Régional des Grands Causses en Aveyron.**

**Le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.**

**Le Parc National des Cévennes.**

### **BONNES PRATIQUES DE LA RANDONNEE**

Le patrimoine naturel est riche mais fragile. En balade, respectez la nature pour la conserver intacte...

#### **Soyez curieux... mais discrets :**

Si vous voulez observer les animaux sauvages, sachez que moins vous ferez de bruit et plus vous aurez de chance de les apercevoir. A certaines périodes de l'année quelques parcours seront modifiés pour ne pas déranger les animaux en période de reproduction.

#### **Fermez les portes derrière vous :**

Chicanes, portillons, barrières... ne sont pas là par hasard. Ni pour faire beau sur les chemins. Tous ces aménagements ont été spécialement installés pour garder les animaux, principalement des brebis à l'intérieur des clôtures. En traversant les parcs animaliers, soyez calme et discret pour ne pas nuire aux troupeaux.

#### **Laissez les fleurs où vous les trouvez :**

En chemin, vous pourrez admirer de nombreuses espèces végétales mais ne les cueillez pas, nombreuses sont protégées !

#### **Jetez vos déchets :**

A la poubelle ! Ne laissez rien d'autre que la trace de vos pas dans la nature. Les déchets peuvent mettre des dizaines voire des milliers d'années avant de disparaître, certains peuvent provoquer des blessures ou des incendies ! Truc d'indien : brûlez vos papiers hygiéniques (en prenant la précaution de ne pas provoquer un incendie...).

#### **Suivez les chemins :**

L'itinéraire que nous vous proposons respecte les cultures et les propriétés privées. S'il traverse un champ, contournez le !

#### **Fumée sans feu :**

Un simple mégot de cigarette, des braises mal éteintes multiplient les risques d'incendies. Soyez prudent !

#### **Les arbres :**

Vous les aimez, mais n'y inscrivez pas vos initiales pour la vie... Elles provoqueraient des blessures irrémédiables porteuses de parasites qui affaiblissent les arbres.

## **SUD RANDOS CERTIFIE « CHARTE EUROPEENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTEGES »**

La Charte européenne du tourisme durable, qu'est-ce donc ?

une charte en dix principes, créée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, signée par plus de 130 espaces protégés, dont 26 en France qui ont pour vocation de développer dans les espaces protégés un tourisme de qualité dans le respect de l'homme et de son environnement

Etre certifié au titre de la Charte européenne du tourisme durable est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme durable, une attestation de la confiance que portent les Parcs naturels à notre entreprise et à sa démarche.

Nos séjours, créés en partenariat avec les Parcs naturels, allient beaux paysages, découverte de patrimoines naturels et culturels d'exception, activités de pleine nature. La rencontre et l'échange, aussi, avec les hommes et femmes qui vivent ces territoires au quotidien.

Des séjours 100% Parcs naturels et naturellement développement durable.

### **Les 10 principes qui guident notre partenariat avec les Parcs naturels :**

- 1/ Impliquer toutes les personnes participant à la gestion et au développement touristique dans et autour de l'espace protégé
- 2/ Elaborer et mettre en œuvre une politique de tourisme durable et un plan d'action pour l'espace protégé
- 3/ Protéger et mettre en œuvre l'héritage naturel et culturel de l'espace protégé, pour et par le tourisme, le protéger d'un développement touristique abusif
- 4/ Proposer aux visiteurs une expérience de grande qualité pour tous les aspects de leur visite
- 5/ Accroître les bénéfices du tourisme pour l'économie locale
- 6/ Promouvoir les produits touristiques spécifiques permettant la découverte et la compréhension de ce paysage
- 7/ Approfondir la connaissance de l'espace protégé et les questions de viabilité parmi les parties concernées par le tourisme
- 8/ Veiller à ce que le tourisme soutienne, au lieu de diminuer, la qualité de vie des habitants locaux
- 9/ Communiquer de manière effective auprès des visiteurs, des entreprises touristiques et des résidents, au sujet des qualités particulières de la zone
- 10/ Surveiller et influencer les flux de visiteurs afin de réduire les impacts négatif

## **L'ESPRIT DE NOS SEJOURS**

Il y a bientôt 30 ans, ce qui a rassemblé les agences de randonnées au sein du réseau VAGABONDAGES, ce sont des valeurs aujourd'hui dans l'air du temps :

- Implantation et vie de nos équipes en milieu rural.
- Implication dans la vie locale et ses projets.
- Respect de l'environnement.

**Toutes les agences du réseau VAGABONDAGES sont différentes, mais elles se rassemblent autour de valeurs communes. Nous avons choisi de travailler ensemble et de partager nos passions et nos randonnées !**

Aujourd'hui, les séjours VAGABONDAGES vous proposent de partager nos valeurs et notre engagement, en devenant vous aussi acteurs de votre randonnée.

Devenir acteur cela peut être :

- Vivre un temps privilégié avec chacune des rencontres (en chemin, en découverte, à l'étape, avec votre hôte, votre accompagnateur, les agriculteurs, ...).
- Utiliser autant que possible les transports en communs.
- Avoir le choix ou non de porter ses bagages. Le confort a des exigences? La question vous sera posée. Des solutions alternatives au transport des bagages pourront vous être proposées.
- Favoriser, consommer les productions locales pour une juste rémunération de chacun.
- Prendre plaisir à la dégustation de produits locaux de saison.

Etre acteur, c'est également, à l'issue de votre randonnée, prendre le temps de nous faire partager votre vécu et votre ressenti. Vous participez ainsi activement à l'évolution et à l'amélioration du séjour dans le respect de nos valeurs communes.

### **Randonner :**

C'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure.

C'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

C'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village.

C'est apporter une dimension humaine à la découverte d'un pays.

### **Et enfin...**

N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours. Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour

### **Idée sympa :**

Vivez un moment de convivialité et de gourmandise, en partageant un échantillon de votre terroir pour le faire découvrir à vos compagnons de marche si vous rejoigniez une groupe qui se constitue de personnes venues d'horizons diverses.

## **SI NOUS N'AVONS PAS REPONDU A TOUTES VOS QUESTIONS N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER:**

SUD RANDOS - rue du Pontil - 12490 ST ROME DE CERNON .

Renseignements : 06 48 20 71 48

Urgences : 06 52 40 80 34

mail : [contact@sudrandos.com](mailto:contact@sudrandos.com) site internet : <https://www.sudrandos.com>

A très bientôt sur nos chemins, l'équipe de Sud Randos.

**Code : 32FP6TELE**